

## Parentalité & Numérique

L'engagement des UDAF dans le soutien à la parentalité fait partie de leur ADN, notamment avec le déploiement de services et actions spécifiques : REAAP, médiation, point conseils budget, maisons pour les familles, etc. Les UDAF accompagnent les parents sur les difficultés qu'ils peuvent rencontrer: l'accompagnement à la parentalité numérique ne doit pas se dissocier des autres enjeux et questions liés à la parentalité.

Selon une enquête réalisée par l'OPEN (Observatoire de la Parentalité et du Numérique) et l'UNAF\*, 53% des parents (44 % en 2023) ne se sentent pas ou pas assez accompagnés dans l'encadrement de la pratique numérique de leur(s) enfant(s) et sont en demande d'accompagnement.

Le numérique pose des défis éducatifs majeurs dans le quotidien des familles. Replacer le dialogue et l'échange entre adultes et enfants au cœur de l'accompagnement à la parentalité numérique est essentiel.

Familles et professionnels expriment le besoin de messages clairs en mesure de les aider à faire des choix leur permettant d'adapter leurs postures aux besoins de chaque enfant.

À l'échelon local, l'UDAF s'investit pour une seconde période dans le cadre de sa convention d'objectif 2022-2026 avec l'UNAF, sur un volet Numérique « Conseil, accompagnement et parentalité »

Partant du constat d'un manque de lisibilité des actions sur le territoire, l'UDAF 04 a démarré en avril 2024 avec un groupe de travail (acteurs locaux et départementaux) une démarche de réflexion-action collaborative autour de la question de la parentalité et du numérique.

Objectif de ce groupe de travail : établir un état des lieux des acteurs et actions sur la thématique de la parentalité numérique sur le département, recueillir les besoins des parents et des professionnels et engager une réflexion sur une action concertée avec les acteurs partie-prenante sur cette thématique.

### 3 actions sont jugées indispensables pour accompagner les familles :

- le partage de conseils pratiques: utilisation des outils numériques sur les aspects techniques et relationnels, sensibiliser aux bonnes pratiques et aux enjeux du numérique
- favoriser du lien parents-enfants grâce à des activités éducatives et ludiques, numériques et non-numériques (alternatives aux écrans), pour aborder la question des écrans avec les enfants,
- un soutien technique en fournissant notamment des outils pour une meilleure compréhension technique et relationnelle.

Le groupe de travail s'est positionné sur la proposition d'une journée collective qui vise à répondre aux préoccupations croissantes des parents et des professionnels concernant l'usage du numérique dans les familles.

Les partenariats engagés autour de cette journée permettent de valoriser cette action dans le cadre de la feuille de route France Numérique Ensemble du département des Alpes de Haute-Provence dont une des préconisations est la mise en place d'un événement entre acteurs de l'éducation et de l'inclusion numérique.

**Effet + :** la participation de professionnels de différents secteurs d'intervention favorisera le travail collaboratif, facilitant ainsi une continuité des actions.

**Date et lieu :**



Samedi 11 octobre 2025



Palais des Congrès – Digne-les-Bains

⌚ Horaires : 10h-17h30

**Public visé :** parents, enfants, adolescents, et tout professionnel en lien avec les familles

**Programme prévisionnel :**

**1. Ateliers pratiques et éducatifs :**

- Réparation d'appareils numériques
- Création numérique : impression 3D, stop motion, codage (sans écran), musique.
- Jeux éducatifs autour du numérique
- Présentation d'outils et d'ateliers pour les accompagner
- Le numérique Éthique
- Numérique culturel (Birdy memory)

**2. Activités pour renforcer les liens familiaux :**

- Espaces de jeux vidéo (éducatifs et rétrogaming).
- E-sport intergénérationnel (ados et séniors)
- Jeux traditionnels

**3. Conférences et débats :**

- Table ronde avec différents intervenants sur la thématique parentalité & numérique

**4. Expositions et stands informatifs :**

- Prévention des usages numériques (retours sur le défi déconnexion).
- Exposition « Insupportables portables » (Fréquence Écoles)
- Exposition « Mes parents, les écrans et moi » (La souris grise)

**Structures partenaires :** Éducation Nationale, Gendarmerie (maison de la protection des familles), CDAD, REAAP 04, Maison des Adolescents, Le Hub du Sud, CCAS de Digne-Les-Bains, l'ECE de Malijai, Lumen (Service culturel de la ville de Digne) , Conservatoire départemental , médiathèque de Digne les Bains, médiathèque départementale, ludothèques Ludirunner, association Ludonirique, Les petits Débrouillards, la Turboludo (ALPE-ACEPP 04), l'OPEN, l'UNAF

**Financeurs identifiés:** CAF 04, CD 04, MSA Alpes Vaucluse

Contributions des partenaires locaux : mise à disposition de salle (Ville de Digne les Bains) , mise à disposition d'outils (expositions), d'intervenants

\* Livre blanc parents, enfants & numérique 2024 – enjeux éducatifs, contradictions et recommandations)