"Le mot magique"

Mon numéro de téléphone portable : .....

Mon adresse mail principale : .....

Mon adresse mail secondaire : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

LBN La Belle Nature
Sarthe Le Département
France Relance
Financé par l'Union européenne NextGenerationEU
Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif conseiller numérique France Services

Document réalisé par Jérémy CORDONNIER

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

Site ou Application : .....
Identifiant : .....
Mot de passe : .....

C'EST QUOI UN BON MOT DE PASSE ?

- Il doit contenir une dizaine de caractères (majuscule, minuscule, chiffre et caractère spécial)
- Notez vos mots de passe sur cette feuille ou dans un carnet de type répertoire téléphonique par ordre alphabétique (Impôts dans les I, la CAF dans les C, le compte retraite dans les R etc.)
- Ne communiquez jamais vos mots de passes (sauf exception comme un proche de confiance qui vous aide dans vos démarches ou à un tuteur)
- Ne mettez pas votre date de naissance pour la série de chiffre, ni une suite de chiffre comme 1234567 ou 7 fois le même chiffre comme 0000000
- Les caractères spéciaux simples que vous pouvez utiliser sont . , - ! ?
- Un mot de passe différent par compte
- Pas d'informations sur vous (nom, prénom, date de naissance, commune de résidence)

Idée de mot de passe pour le site : service-public.fr

Mettre la première lettre du site en majuscule : **S**
Mettre la date du jour : **120125**
Mettre la dernière lettre du site en minuscule : **c**
Enfin, terminer avec un caractère spécial : **!**
Ce qui nous donne en mot de passe : **S120125c!**

Autre exemple pour le site de l'assurance maladie : **A120125e?**

LBN La Belle Nature
Sarthe Le Département
France Relance
Financé par l'Union européenne NextGenerationEU
Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif conseiller numérique France Services

Document réalisé par Jérémy CORDONNIER