



L'esport...

Parlons-en !



1

C'est quoi l'esport ?

L'esport (ou sport électronique) désigne la pratique compétitive des jeux vidéo au cours de laquelle le joueur affronte, seul ou en équipe, d'autres joueurs lors de tournois amateurs ou professionnels.

- ▶ À l'instar du sport, il existe une très grande variété de disciplines esportives, (jeux de combats, de stratégies, de courses automobiles, simulations sportives, jeux de cartes, de tir, etc.).
- ▶ Il mobilise des compétences à la fois physiques (dextérité, coordination œil-main, vitesse d'exécution, acuité visuelle, etc.), cognitives (contrôle des émotions, traitement de l'information, capacité à réaliser plusieurs tâches simultanément, orientation spatiale, etc.) et sociales (jeu en équipe, communication, etc.).
- ▶ Plus la pratique s'intensifie, plus il faut être vigilant sur le temps de jeu qui cumule sessions d'entraînements, compétitions et visionnages de parties commentées par des streamers sur Internet pour progresser.

2

Comment pratiquer ?

L'esport peut se pratiquer en ligne ou en présentiel, pour s'amuser ou dans une logique de performance.

- ▶ Loisir : pour s'amuser chez soi avec la famille ou des amis.
- ▶ Amateur : au sein de clubs (physiques ou en ligne) ou lors de parties classées sur Internet, de manière épisodique ou régulière.
- ▶ Professionnelle : pratique constante, intensive et rémunérée sur les circuits compétitifs officiels.

3

Peut-on en faire son métier ?

- ▶ Comme dans les disciplines sportives, les champions sont très rares et les carrières sont courtes.
- ▶ Des écoles proposent de former des joueurs de haut-niveau, mais il faut vérifier la qualité des formations, l'expérience des encadrants et l'attention portée à la reconversion des joueurs.
- ▶ Pour plus d'informations, contacter l'association France Esports : www.france-esports.org

