

FICHE ACTION

Thème général
Cybersécurité


2h00

Sécurisez vos usages numériques

Nombre de participants
De 2 à 5

Prérequis

Navigation Web et utilisation courrier électronique

Public

Intermédiaire

OBJECTIFS

- ✓ Découvrir les bonnes pratiques pour sécuriser vos usages numériques.

Supports

- ✓ Présentation à projeter
- ✓ Fiche résumé

Matériel nécessaire

- ✓ Ordinateurs
- ✓ Vidéoprojecteur

DÉROULÉ



- ✓ Présentation et temps d'échange autour des menaces sur le Web
- ✓ Présentation des principaux moyens de se protéger (suivant les conseils de Cybermalveillance.gouv.fr)
 - Mots de passe sécurisés + test sur site
 - Antivirus et pare feu
 - Mise à jour ordinateur et logiciels
 - Hameçonnage (phishing) + exemples
 - Téléchargements
 - Sauvegarde
 - Vigilance particulière pour les coordonnées bancaires
 - Vigilance sur les réseaux sociaux
- ✓ Résumé des bonnes pratiques

20 min

1h30

10 min

RESSOURCES ET ANNEXES

✓ Le site cybermalveillance.gouv.fr