

# Ressources « Parentalité numérique »

## - Webinaire Conseillers numérique - 13 avril 2022



Replay en ligne du Webinaire parentalité numérique x CnFS : [ici](#)

### › La Parentalité numérique

#### Rapports et avis

- # [L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans](#) - Académie des Sciences - 2019
- # [Les Enfants, les écrans et le numérique](#) - HCFEA - 2020
- # [Effets de l'exposition des enfants aux écrans](#) - HCSP - 2021
- # [Être parent à l'ère du numérique](#) - Béatrice Piron - 2020
- # [Les enfants dans un monde numérique](#) - Unicef - 2017

#### Etudes

- # [La parentalité à l'heure du numérique](#) - OPEN & Unaf - Médiamétrie 2019
- # [Parents, Enfants & Numérique](#) - OPEN & Unaf - Ipsos 2021
- # [Les comportements digitaux des enfants](#) - CNIL - Ipsos 2020
- # [La parentalité numérique](#) - Etude qualitative - 2019
- # [Enfants et écrans de 0 à 2 ans à travers le suivi de cohorte Elfe](#) - 2019

#### Les ressources de l'Unaf

L'Unaf met à disposition du grand public, du réseau des Udaf et de l'ensemble des acteurs intervenants auprès des parents et des enfants un ensemble de ressources et d'outils autour des enjeux numériques

#### Des guides pratiques

- [Votre enfant navigue sur Internet](#) - avec HADOPI,
- [Enfants et écrans, reprenez la main](#) - avec le groupe de Pédiatrie Générale,
- [Attention, le jeu d'argent peut nuire à votre famille](#) - avec l'ARJEL,
- [Vie numérique de vos enfants](#) - avec la CNIL,
- [Le bien-être numérique en famille](#) - diffusé dans le cadre de la tournée GOOGLE.
- [Les jeunes enfants et les écrans](#) - avec l'OPEN

#### Des outils ludiques de prévention : pour animer des ateliers autour des questions relatives aux écrans

- [Jeu de cartes sur les écrans.](#)
- [Jeu de cartes sur le jeu vidéo.](#)

- [Jeu de la signalétique PEGI](#)

#### Un kit numérique pour les professionnels

- [Livrets conseils](#)
- [Fiches conseils](#)
- [Affiches de sensibilisation](#)
- [Outils ludiques de prévention](#)

### Mon enfant et les écrans – Unaf

Il s'agit d'un [site internet](#) et d'une [page Facebook](#) qui donne des conseils pour aider les parents d'enfant de 3 à 13 ans à trouver un équilibre familial autour de l'usage des écrans autour des thématiques : famille, santé, mode d'emploi et dérives mais aussi de l'actu décodée, des astuces et ressources...

#### La page Facebook

- # **809 publications \*** : actualités, conseils, événements d'udaf, paroles d'expert, de parent, chiffres clés, sondages...
  - # **9 291 abonnés \*** – parents, Udaf, associations familiales, CAF, REAAP, promeneurs du net, acteurs locaux de la parentalité, ...
- \*depuis décembre 2017

#### Le site Internet

- # 110 articles\* publiés : conseils, astuces, ressources, actu ...
- # 440 395 visiteurs \*
- # 5 newsletters publiées

\*depuis décembre 2018

### PédaGoJeux – Unaf

PédaGoJeux est un collectif d'acteurs privés et publics crée en 2008 avec une ambition : informer et sensibiliser les parents sur le jeu vidéo pour, in fine, créer les conditions d'une expérience positive et sereine au sein de la famille.

L'action de PédaGoJeux se décline autour :

- [Un site internet « \[pedagojeux.fr\]\(http://pedagojeux.fr\) » dédié aux parents et aux professionnels](#)
- Un réseau d'ambassadeurs, partenaires terrains investis dans la prévention et la sensibilisation autour du jeu vidéo auprès des familles.
- Des [fiches pratiques](#) pour les parents : argent, temps de jeu, sommeil, âge, gestion des conflits, des jeux et des yeux, e-sport.
- Des affiches de sensibilisation
- Des outils ludiques pour animer des ateliers
- Un comité d'expert : psychologues, addictologues, experts en jeu vidéo, joueurs, ...

## Le CLEMI

Le CLEMI est chargé de l'éducation aux médias dans l'ensemble du système éducatif. L'éducation aux médias et à l'information (ÉMI) permet aux élèves d'apprendre à lire, à décrypter l'information et l'image, à aiguïser leur esprit critique, à se forger une opinion, compétences essentielles pour exercer une citoyenneté éclairée et responsable en démocratie. Depuis 5 ans, le CLEMI produit également une série de ressources adressant les différents thèmes de la parentalité numérique, à destination aussi bien des familles que des animateurs.

Le CLEMI propose donc un espace famille pour les parents, où l'on trouve :

- **Le guide " la famille tout écran "** - Ce guide a pour vocation de fournir des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les parents, mais aussi à l'ensemble des acteurs éducatifs et associatifs intéressés par ces questions.
- **La série " la famille tout écran "** - L'objectif de la mini-série est de sensibiliser avec humour et pédagogie les jeunes et leurs parents à un usage maîtrisé du numérique. Trois saisons sont pour l'instant en ligne. Chaque épisode fait moins de 2 minutes et peut servir efficacement de brise-glace.
- **Un kit d'accompagnement "la famille tout écran "** - Les fiches de ce kit, destinées prioritairement aux éducateurs et médiateurs, ont pour but de faciliter l'organisation d'ateliers. Il est en train d'être réécrit avec un guide d'animation.
- **La BD dans la tête de Juliette** - Cette bande dessinée à l'intention des ados et préados peut aussi bien être lue en famille, que seul, ou servir de support de médiation grâce à un atelier que le CLEMI peut envoyer sur demande. Son sujet est le rapport d'une jeune fille à son téléphone portable.
- **Les activités en famille** - Ces activités sont destinées aux différents âges d'enfants, et proposent des usages (majoritairement) des écrans de manière ludique, ou instructive, à vivre en famille.

## Je protège mon enfant

Je Protège Mon Enfant est la plateforme d'information à destination des parents pour les aider à adapter l'éducation au numérique de leurs enfants.

Élaborée dans le cadre d'un partenariat national visant à fédérer les acteurs publics et privés, elle recense les différents outils de contrôle parental mais également un recensement des ressources élaborées par des professionnels de l'éducation pour accompagner les familles sur des questions liées à l'usage raisonné et raisonnable des écrans, ou à l'éducation affective et sexuelle dans un contexte numérique.

## Observatoire de la Parentalité et l'Education Numérique

Association à but non lucratif qui a pour vocation d'accompagner et responsabiliser la communauté éducative dans son appréhension des outils numériques.

Sur site, l'OPEN propose un espace parent pour décrypter le quotidien numérique des enfants à travers, des conseils d'experts et des articles de fond et d'actualité, des tutoriels, pour rester connecté-e et comprendre leur langage.

Elle a également développé des podcasts "les petites causeries du numérique" dédiés à la parentalité numérique.

## Fréquence école

Association qui accompagne l'évolution des usages numériques et le développement de compétences numériques pour tous.

Elle propose un blog le super média sur la thématique du numérique pour les parents et les jeunes et réalise des ressources pédagogiques documentées, ludiques et accessibles sous licence Creative Commons comme les panneaux de médiation.

Généralement, les panneaux de médiation sont utilisés dans le cadre d'évènement type forum, expo : ils sont placardés sur des panneaux à installer dans un espace pour permettre la déambulation du public.

## Autres ressources utiles

- Livre blanc « Parents, enfants & numérique » - OPEN & Unaf - Ce livre blanc, appuyé par une enquête quantitative confiée à Médiamétrie, aborde les enjeux éducatifs du numérique, apporte un regard croisé d'experts et propose des recommandations.
- Livre " Education au numérique, Restons connectés", pour accompagner parents et éducateurs dans la jungle numérique. Un mélange d'analyses d'experts et d'activités.
- Livre " Votre enfant devant les écrans " : ne paniquez pas - Nicolas Poirel - Ce guide vous montre qu'il suffit de quelques astuces pour que les écrans deviennent des alliés. Riche d'exemples concrets, ce livre fait le point sur ce qu'il faut éviter et ce qu'il faut encourager, selon l'âge de l'enfant et les situations quotidiennes.
- Guide pédagogique " Comment accompagner et protéger votre enfant sur Internet " - Fédération Française des télécoms
- Playlist pour les familles - PDN et WEB 0 PARENTS d'Isère - Playlist de vidéos sélectionnées par les promeneurs du net de l'Isère à destination des parents et des familles, notamment pour parler d'éducation au numérique, et aussi d'éducation tout court.
- Site de la CNIL - Commission nationale de l'informatique et des libertés - Pour s'informer sur les données personnelles
- Site de l'ARCOM - L'Arcom est le régulateur de la communication audiovisuelle et numérique - L'Arcom est le garant de la liberté de communication, et veille à ce que les médias audiovisuels et numériques soient pluralistes et respectueux de toutes et tous.
- Site Point de contact - plateforme de signalement de contenus illicites sur Internet,

- [Site Cybermaveillance](#) - plateforme d'information pour protéger et accompagner les victimes de cybermalveillance,

## Outils pour animer des ateliers

- [Le jeu de carte](#) - "Mon enfant et les écrans" - Unaf - Ce jeu est conçu autour des idées reçues liées au numérique à travers un vrai/faux qui permet de susciter le débat avec les parents.
- [Jeu de carte Mpédia](#) - Ce jeu de cartes réalisé par Mpédia, avec le soutien de Santé Publique France, a vocation à être utilisé pour animer des ateliers / groupes de parole autour de l'usage des écrans avec des parents d'enfants de 0 à 6 ans.
- [Jeu des signalétiques](#) - PédaGoJeux/Unaf - Il s'agit de retrouver la bonne signalétique PEGI sur des plaquettes de jeu. Permet d'aborder l'importance de cette signalétique et des jeux adaptées ou non selon l'âge de son enfant. Il peut permettre aussi d'animer des ateliers parents/enfants.
- [Kit pédagogique Num et Ric et Cie](#) - Ireps Pays de la Loire - Ce kit a pour objectif d'appréhender et de débattre de différents aspects des usages numériques dans l'environnement quotidien du jeune enfant. (Livret d'accompagnement, éventail, cartes, guide et affiche)
- [Plateau de jeu " Nos enfants et les écrans](#) - l'Ireps Nouvelle-Aquitaine, - Ce jeu est destiné à l'animation de séances auprès des parents d'enfants et adolescents. Il a été conçu pour sensibiliser les familles aux enjeux du numérique. En effet, ce thème fait l'objet de multiples interrogations de la part des familles et de toute la communauté éducative.
- [Un kit d'accompagnement "la famille tout écran"](#) - Les fiches de ce kit, destinées prioritairement aux éducateurs et médiateurs, ont pour but de faciliter l'organisation d'ateliers autour du guide "la famille tout écran". Il est en train d'être réécrit avec un guide d'animation.
- [Modules et fiches pratiques](#) - Réseau MedNum 07 - Ce réseau propose tout un catalogue de modules avec des présentations "Powerpoint" et des fiches thématiques pour mener des actions de parentalité numérique mais aussi d'accompagnement numérique avec des ateliers pratiques.

## Ressources par thématiques

### › Jeunes enfants & écrans

#### # Guides et affiches pratiques

- [Enfants et écrans, reprenez la main](#) - Unaf avec le groupe de Pédiatrie Générale,
- [Les jeunes enfants et les écrans](#) - Unaf avec l'OPEN
- [Livret Conseils Jeunes enfants et écrans](#) - Mon enfant & les écrans - Unaf
- [Affiche conseils](#) - Mon enfant & les écrans - Unaf
- [Affiche "Enfants et écrans : les bons gestes !"](#) - Le CLEMI
- [Carte postale "Conseils de la famille Tout-Ecran"](#) - Le CLEMI

## # Outils pour animer des ateliers

- [Jeu de cartes sur les écrans](#) - Unaf
- [Jeu de carte](#) - Mpédia

## # Sites Internet

- [Mon enfant & les écrans](#)
- [Mpédia](#)
- [Je protège mon enfant](#)

## # Podcast - vidéos

- Podcast PCN : [Parents, jeunes enfants & écrans, comment gérer ?](#) - OPEN
- Vidéo : [Dessins animés et tous petits : savoir gérer le temps passé](#) - Serge Tisseron & l'OPEN
- Vidéo : [Comment encadrer la pratique des écrans des jeunes enfants](#) - Serge Tisseron & l'OPEN
- Vidéo : [Pourquoi la petite enfance est un sujet particulier de l'éducation au numérique ?](#) - Super Demain

## › **Education aux médias**

## # Guides et affiches pratiques

- [Livret conseils "l'Education aux médias"](#) - Mon enfant & les écrans - Unaf
- [Fiche conseils "l'info à l'ère du numérique"](#) - Mon enfant & les écrans - Unaf
- [Le guide "la famille tout écran"](#) - Le CLEMI
- [Astuces : Décrypter l'actualité avec votre enfant](#) - Mon enfant & les écrans - Unaf

## # Outils pour animer des ateliers

- [Un kit d'accompagnement "la famille tout écran"](#) - Le CLEMI
- [Un jeu : Classe investigation](#) - Le CLEMI
- [Un jeu : Médiasphères](#) - Le CLEMI et Réseau-Canopé

## # Sites Internet

- [Mon enfant & les écrans](#)
- [Le CLEMI](#)
- [Habilo Médias](#)

## # Podcasts - vidéos

- Podcast PCN : [Fake news & théorie du complot : Tous responsables ?](#) - L'OPEN
- Vidéos : série "[la famille tout écran](#)" : [apprendre à s'informer](#) - 6 vidéos réparties sur trois saisons - Le CLEMI
- Vidéos : [dossier spécial Lumni "semaine de la presse et des médias à l'école"](#) - Lumni
- Vidéo : [Masterclass "Aider les adolescent-e-s à critiquer l'information" avec Brieuc Guffens](#) - Super Demain

## # Exposition à télécharger et dossiers d'accompagnement

- Exposition "[Fake news : art, fiction, mensonge](#)" - Fondation EDF et Le CLEMI

## › **Les réseaux sociaux**

### # Guides et affiches pratiques

- Guides des RS pour les parents : [Instagram](#) - [Snapchat](#) - [TIK TOK](#)
- [Livret Conseils Réseaux sociaux](#) - Mon enfant et les écrans - Unaf
- [Guide "la Famille tout écran"](#) - Le CLEMI

### # Outils pour animer des ateliers

- Kit "famille tout écran" - Fiche "[conseiller son ado sur les réseaux sociaux](#)" - Le CLEMI
- [Module découverte Instagram](#) - Réseau Mednum07
- [Module découverte Snapchat](#) - Réseau Mednum07

### # Sites Internet

- [Mon enfant & les écrans](#)
- [Le CLEMI](#)
- [L'Observatoire de la Parentalité & de l'éducation numérique \(OPEN\)](#)

### # Podcast - vidéos

- Podcast PCN : [Les réseaux sociaux sont-ils sociaux pour les Ados ?](#) - OPEN
- Podcast PCN : [A l'aide, mon enfant est sur les RS, je fais quoi ?](#) - L'OPEN
- Vidéos : série "[la famille tout écran](#)" : [conseiller son ado sur les réseaux sociaux](#) - 4 vidéos - Le CLEMI

## › Les jeux vidéo

### # Guides et affiches pratiques

- [Des fiches pratiques](#) - PédaGoJeux - Unaf
- [Livret Conseils "Les jeux Vidéo"](#) - MEELE - Unaf
- [Affiches conseils](#) - PédaGoJeux - sur demande à num@unaf.fr

### # Outils pour animer des ateliers

- [Jeu de cartes sur les Jeux vidéo](#) - Unaf
- [Jeu des signalétiques](#) - PédaGoJeux
- [Une liste de jeux adaptés aux jeux en famille](#)

### # Sites Internet

- [Mon enfant & les écrans](#)
- [PédaGoJeux](#)
- [PEGI](#)
- [OPEN](#)

### # Podcast - vidéos

- Les PCN : [Enfants, jeux vidéo et confinement](#) - OPEN
- Les PCN : [Jeux vidéo violents = enfants violents ?](#) - OPEN
- Vidéo : [Pourquoi le jeu vidéo a aussi sa place dans l'éducation ?](#) - Super Demain
- Vidéo : [Famille et jeux vidéo - campagne de sensibilisation](#) - Le Sell - PédaGoJeux
- Vidéo : La famille tout écrans : [La crise des jeux vidéo](#) - Le CLEMI